

服薬指導にも役立てよう



体と心のストレッチセミナー



2017年

5月14日(日)

1部：14:00～15:00

2部：15:30～16:30

脳トレ&筋トレで 健康スイッチON!

～シナプソロジーと簡単な筋トレで、

楽しく機能改善しながら心も体もスッキリ～

***講師**： 沢井直美 さま

健康運動指導士（日本健康運動指導士会 富山県支部、理事）

認定ヨーガ療法士（一般社団法人日本ヨーガ療法学会 所属）

シナプソロジーインストラクター、ひめトレインストラクター（JCCA 認定）

***会場**： チューリップ倶楽部（県立中央病院前交差点付近）

***参加費**： 無料（要予約）定員 15名/部 計30名 先着順

***締切**： 5月9日（火）

***服装**： スポーツウエアなど動きやすい服装、内履きシューズ

（更衣室はないので動きやすい服装で来場ください）

***持ち物**： 水分補給用ペットボトル、スポーツタオル

チューリップ調剤株式会社 本社：富山市牛島町1番4号

tel.076-441-1331 メール tul.info@falco.co.jp（内田）

(申込用紙)

～脳トレ&筋トレで健康スイッチON!～

ストレッチセミナー（5月14日）参加申込書

この度、運動に関する勉強会を下記の通り開催いたします。

日々の服薬指導の中で、運動に関しての生活指導を実施する機会が多いのではないのでしょうか。今回、薬局薬剤師を対象に、脳や筋肉を機能的に動かすことを実体験していただき、今後の生活指導に活かしていただく勉強会です。ぜひこの機会にご参加賜りますようお願い申し上げます。

希望時間	() 14:00～15:00 *どちらかに○をつけてください。 () 15:30～16:30
ご氏名	他 () 名 (※) ※ 複数で参加されている場合は、代表者の方のお名前を記入いただき、 その他の方の人数を () 内にご記入ください。
ご所属名	
電話番号	TEL () -

恐れ入りますが、**5月9日（火）**までに申し込みをお願いいたします。

【その他】

- ・ 1施設3名までとさせていただきます。
- ・ 駐車場は、チューリップ倶楽部横およびチューリップ長江中央薬局へお停めください。
お車でご来場の際は、乗りあわせのうえ
ご参加いただければと存じます。



【送付先】

チューリップ調剤株式会社 本社 企画推進部 内田行

(FAX:076-443-0367 ※送付状は不要です)